Manger santé : Sauter!

Par Jennifer Morin

Bien manger pour bien grandir
Bien apprendre et bien guérir
Être en santé plein d'énergie!

Youpi! Youpi! Youpi!

1 melon pour mon bedon
2 œufs pour de bons yeux
3 piments pour de belles dents
4 raisins, 2 dans chaque main
5...?! Non merci, mon bedon est bien rempli!

Compter, sauter, danser, se reposer...

Bien dormir pour bien grandir
Bien apprendre et bien guérir
Être en santé plein d'énergie!

La Fête de la lecture et du livre jeunesse
Présentée par TD

J'invente une comptine, édition 2018

Regroupement des centres de la petite enfance de la Montérégie

AHGCQ
Association des haltes-garderies communautaires du Québec